



## MEMORIA DE ACTIVIDADES

Ejercicio<sup>1</sup>

2020

### 1. DATOS DE LA ENTIDAD

#### A. Identificación de la entidad

Denominación

Asociación de Familiares de personas con Alzheimer y otras demencias de Navarra AFAN

Régimen Jurídico<sup>2</sup>

Ley orgánica 1/2002 de 22 de marzo

Registro de Asociaciones<sup>3</sup>

Comunidad Foral de Navarra. Gobierno de Navarra. Presidencia e interior

Número de Inscripción en el Registro correspondiente

Fecha de Inscripción<sup>4</sup>

CIF

1826

13 diciembre 1990

G31286784

#### B. Domicilio de la entidad

Calle/Plaza

Número

Código Postal

Pintor Maeztu

2

31008

Localidad / Municipio

Provincia

Teléfono

Pamplona

Navarra

948275252

Dirección de Correo Electrónico

Fax:

afan@alzheimernavarra.com



## 2. FINES ESTATUTARIOS<sup>5</sup>

Informar, formar y asesorar a familiares de personas con Alzheimer y otras demencias en materias asistenciales, económicas y personales.  
 Dar apoyo, atención y asesoramiento para mejorar la calidad de vida de los familiares cuidadores y en consecuencia de los propios enfermos  
 Colaborar en difundir todo lo que haga referencia a la enfermedad de Alzheimer.  
 Mantener los contactos necesarios con entidades y asociaciones dedicadas a la enfermedad de Alzheimer.

## 3. NÚMERO DE SOCIOS

Número de personas físicas asociadas	Número de personas jurídicas asociadas	Número total de socios <sup>6</sup>
1018		

Naturaleza de las personas jurídicas asociadas<sup>7</sup>

--

## 4. ACTIVIDADES DESARROLLADAS, RESULTADOS Y BENEFICIARIOS<sup>8</sup>

### A. Identificación de la actividad

Denominación de la actividad<sup>9</sup>

Atención integral a familiares de personas con demencia, atendiendo a la necesidad de Asesoramiento, Acompañamiento, Formación y Atención individualizada

Servicios comprendidos en la actividad<sup>10</sup>

- Acogida e información: atender las demandas sobre la enfermedad, servicios que presta AFAN, herramientas de manejo, información de recursos, esta tarea se realiza diariamente.
- Atención psicológica y asesoramiento individualizado: aprendizaje de nuevas estrategias de afrontamiento y apoyo social como variables moduladoras o modificadoras del estrés psicológico que experimenta.
- Grupos de apoyo: proporcionan a los familiares cuidadores un espacio de comunicación e información que posibilita una adecuada estructura de lo que acontece en relación con el cuidado de la persona enferma.
- Taller psicoeducativo, es una oferta formativa de carácter psicoeducativo dirigida a esas familias que toman primeros contactos con la asociación, que están en situación de impacto por el diagnóstico, que necesitan entender la enfermedad y que poseen información insuficiente para iniciar el proceso.
- Cursos de formación: talleres de formación prácticos centrados en temas concretos e impartidos por especialistas, por ejemplo, alteraciones de conducta, pautas de manejo, prevención de escaras, movilizaciones, musicoterapia, manejo de los conflictos. Estos talleres se dan tanto a los socios como a la población en general. Formación a profesionales tanto de Servicios públicos como privados, Profesionales de SAD de zonas rurales, EISOL del Ayuntamiento de Pamplona y Residencias privadas
- Sensibilización e información: celebración de la semana del Alzheimer, en la que se conmemora el Día Mundial del Alzheimer y se imparten conferencias sobre las demencias.
- Programa de voluntariado, se trata de un programa de acompañamiento y apoyo al familiar cuidador.
- Colaboración y realización de investigaciones tanto médicas como sociales. Se cuenta con la colaboración de los socios como muestra en muchas de ellas.





[Empty rectangular box]

Breve descripción de la actividad<sup>11</sup>

Las consecuencias del Alzheimer, de las demencias, van más allá de la propia persona enferma, afectan al conjunto de la familia y de manera específica a la persona cuidadora principal. El mejor tratamiento de la sobrecarga es su prevención y ésta se logra a través de la información, educación, soporte profesional, red social y familiar sólida y obtención de recursos. El itinerario de intervención debe ser global, integral y debe considerar en su justa proporción tanto a la persona afectada como a la persona cuidadora principal a lo largo de todo el proceso. En este itinerario hay que incluir:

**Necesidad de Información, orientación y asesoramiento sobre la enfermedad**, su evolución y la repercusión que va a tener en la familia

**Necesidad de Formación**, que permitan adquirir conocimientos, habilidades y destrezas para manejar y encarar la enfermedad

**Necesidad de Atención y Apoyo emocional**

B. Recursos humanos asignados a la actividad<sup>12</sup>

Tipo de personal	Número
Personal asalariado	7
Personal con contrato de servicios	
Personal voluntario	31

C. Coste y financiación de la actividad

COSTE <sup>13</sup>	IMPORTE
Gastos por ayudas y otros	
a. Ayudas monetarias	
b. Ayudas no monetarias	
c. Gastos por colaboraciones y del órgano de gobierno	
Aprovisionamientos	
a. Compras de bienes destinados a la actividad	
b. Compras de materias primas	
c. Compras de otros aprovisionamientos	
d. Trabajos realizados por otras entidades	
e. Perdidas por deterioro	
Gastos de personal	161185.12



Otros gastos de la actividad	
a. Arrendamientos y cánones	3661.92
b. Reparaciones y conservación	12178.57
c. Servicios de profesionales independientes	3742.45
d. Transportes	
e. Primas de seguros	924.69
f. Servicios bancarios	734.92
g. Publicidad, propaganda y relaciones públicas	
h. Suministros	5828.73
i. Tributos	
j. Pérdidas por créditos incobrables derivados de la actividad	
k. Otras pérdidas de gestión corriente	
Amortización de inmovilizado	
Gastos financieros	
Diferencias de cambio	
Adquisición de inmovilizado	
<b>COSTE TOTAL DE LA ACTIVIDAD</b>	<b>204335.39</b>

FINANCIACIÓN	IMPORTE
Cuotas de asociados	54038.96
Prestaciones de servicios de la actividad (incluido cuotas de usuarios) <sup>14</sup>	
Ingresos ordinarios de la actividad mercantil <sup>15</sup>	
Rentas y otros ingresos derivados del patrimonio	

*Amalia L...*  
*los socios...*  
*Lucía Alvará*





Ingresos con origen en la Administración Pública <sup>16</sup>	
a. Contratos con el sector público	
b. Subvenciones	110466.03
c. Conciertos	6000
Otros ingresos del sector privado	
a. Subvenciones	13585.45
b. Donaciones y legados	14046.96
c. Otros	21055.8
<b>FINANCIACIÓN TOTAL DE LA ACTIVIDAD</b>	<b>219193.20</b>

#### D. Beneficiarios/as de la actividad

Número total de beneficiarios/as:

- Atención Psicológica. 534 consultas psicológicas individuales presenciales y 210 telefónicas. y Asesoramiento individualizados: 162 consultas asesoramiento y 180 llamadas telefónicas
- Grupos de Apoyo: 7 Pamplona, 1 Tudela, 1 Alsasua, 1 Peralta, 1 Tafalla, 1 Estella y 1 en Lerín. 155 usuarios. No se realizaron de marzo a octubre, desde octubre con restricción de aforo.
- Día mundial del Alzheimer, se realizó online y tuvo 309 visualizaciones
- Conferencias y charlas, no se han podido realizar por pandemia
- Voluntariado: 24 voluntarios activos en Pamplona, Tudela y Alsasua. Suspendido por pandemia
- 7 talleres psicoeducativos en Pamplona y en Tudela (52 personas)
- Cursos de formación para familiares cuidadores, 2 talleres de formación: 589 visualizaciones y un curso para el Ayuntamiento de Pamplona (15 personas),

Clases de beneficiarios/as:

Familiares de personas con Alzheimer y otras demencias. Profesionales de servicios públicos y privados y población en general

Requisitos exigidos para ostentar la condición de beneficiario/a:<sup>17</sup>

Ninguno. Personas que cuiden de personas con demencia, principalmente son familiares, pero trabajamos también con cuidadores/as profesionales

Grado de atención que reciben los beneficiarios/as:

En la atención directa en las dos sedes de AFAN, se realiza asesoramiento telefónico, atención Psicológica y asesoramiento individualizado, una media de 6 horas diarias. Estos dos servicios lo realizan las Psicólogas de Pamplona y Tudela, la Trabajadora social y la Enfermera especialista en Salud Mental de AFAN, 3 con jornada completa y la psicóloga de Tudela con 62% de jornada

Los grupos de Apoyo, se realizan 13 grupos al mes de 2 horas de duración en Pamplona, Tudela,



Tafalla, Alsasua, Estella, Peralta y Lerin.

La formación es abierta a personas asociadas y no asociadas, sobre todo en las zonas rurales, suelen ser talleres de unas 3 horas, los temas los detectamos en los grupos de apoyo y este año se ha trabajado: "Abordaje de la nutrición en las diferentes fases de las demencias" y "Gestión emocional en cuidadores y cuidadoras de personas con demencia" el primero se impartió en Tudela y el segundo online.

Taller de Psicoeducativo, se ha realizado en Pamplona y Tudela. Es para personas cuidadoras que están en el inicio del proceso de la enfermedad.

### E. Resultados obtenidos y grado de cumplimiento

Resultados obtenidos con la realización de la actividad:

Poner a disposición de las personas cuidadoras servicios dirigidos a paliar y prevenir la sobrecarga  
Aportar herramientas para conservar o adquirir recursos que permitan mantener el cuidado y autocuidado, a diferentes niveles: personales, dependencia, jurídico, etc.  
Apoyo profesional continuo a personas cuidadoras  
Acercar, en coordinación con Atención primaria, recursos a zonas rurales.  
Realizar un abordaje de las demencias en coordinación con Servicios sociales y Atención Primaria.  
Ser referencia en Navarra sobre temas relacionados con el cuidado de personas con Alzheimer y otras demencias

Grado o nivel de cumplimiento de los fines estatutarios:

[Empty box for degree of fulfillment]

## 5. INFORMACIÓN GENERAL SOBRE MEDIOS DE LA ASOCIACIÓN<sup>18</sup>

### A. Medios Personales<sup>19</sup>

- Personal asalariado Fijo

Número medio <sup>20</sup>	Tipo de contrato <sup>21</sup>	Categoría o cualificación profesional <sup>22</sup>
3	109	Psicóloga: 2 todo el año, 1 desde 23 septiembre
1	100	Trabajadora Social
1	100	Enfermera (desde 31 marzo en excedencia)
2	250	Administrativas
1	501	Limpiadora

- Personal asalariado No Fijo

Número medio <sup>23</sup>	Tipo de contrato <sup>24</sup>	Categoría o cualificación profesional <sup>25</sup>

- Profesionales con contrato de arrendamiento de servicios

Número medio<sup>26</sup> Características de los profesionales y naturaleza de los servicios prestados a la entidad

Handwritten notes and signatures on the left margin, including 'Audi', 'W. Def. Sob.', and 'Alava'.





[Empty rectangular box]

• Voluntariado

Número medio<sup>27</sup>

Actividades en las que participan

24	Acompañamiento a familiares y personas afectadas por demencia
7	Junta directiva

B. Medios materiales

- Centros o establecimientos de la entidad

Número	Titularidad o relación jurídica	Localización
1	Cedido por el Ayuntamiento de Pamplona	Pamplona
1	Alquilado	Tudela

Características

Pamplona: planta baja de 123 m y entreplanta de 60 m

Tudela: 2 despachos, 30 metros en total

- Equipamiento

Número	Equipamiento y vehículos	Localización/identificación
6	Equipos informáticos en red	Pamplona y Tudela
3	portátiles	

C. Subvenciones públicas<sup>28</sup>

Origen	Importe	Aplicación
Gob. Navarra Depto. Salud	28057	Aten. Psicológica, Grupos Apoyo y Formación
Gob. Navarra. Asuntos sociales, Fomento	42319.54	Funcionamiento
Gob. Navarra. Asuntos sociales. Programas	26164.97	Asesoramiento y Taller psicoeducativo
Ayuntamiento de Pamplona Acción social y Participación ciudadana	5803.18	Sensibilización y Grupos Apoyo
Ayuntamiento Tudela	8121.34	Atenc. Psicológica y Grupos y formación

[Handwritten signatures and notes in blue ink, including 'Amk', 'Mc Sabas', 'duc Sabava', and 'Pilar']



--	--	--

**6. RETRIBUCIONES DE LA JUNTA DIRECTIVA**

**A. En el desempeño de sus funciones:**

Concepto <sup>29</sup>	Origen <sup>30</sup>	Importe
Voluntarias		

**B. Por funciones distintas a las ejercidas como miembro de la Junta Directiva**

Puesto de trabajo	Habilitación estatutaria <sup>31</sup>	Importe

**7. ORGANIZACIÓN DE LOS DISTINTOS SERVICIOS, CENTROS O FUNCIONES EN QUE SE DIVERSIFICA LA ACTIVIDAD DE LA ENTIDAD**

Asesoramiento: Se realiza en las dos sedes que dispone la asociación. El Asesoramiento telefónico lo realizan la Trabajadora Social, la Enfermera especialista en Salud Mental y las Psicólogas, las llamadas son derivadas por las dos personas que atienden el teléfono. El Asesoramiento presencial es atendido por las mismas personas, pero se realiza con cita previa. En los lugares donde se realiza grupos de apoyo se atiende a las personas usuarias antes o después del mismo.

La Atención Psicológica, la realiza la Psicóloga de Tudela en Tudela y las de Pamplona en Pamplona, con cita previa.

Los grupos de apoyo se realizan en: Peralta, Tafalla, Alsasua, Estella, Lerin, Tudela y Pamplona, una vez al mes. En los lugares donde no tenemos sede, se ha llegado a acuerdos con diferentes recursos, como Casas de Cultura o Centros de Salud, para el uso de locales.

La Formación se realiza en muchas zonas de Navarra y siempre en coordinación con Centros de Salud y Servicios Sociales. En 2020, dada la situación sanitaria, se realizó online

La sensibilización, acudimos cuando nos demandan conferencias y charlas informativas. Realizamos Jornadas científicas y celebramos el 21 de septiembre, Día Mundial del Alzheimer

**Firma de la Memoria por los miembros de la Junta directiva u órgano de representación de la entidad**

Nombre y Apellidos	Cargo	Firma
Amelia Lecumberri Esparza	Presidenta	<i>Amelia Lecumberri</i>
M <sup>a</sup> ángeles Esteban Fernández	Secretaria	<i>M. Angeles Esteban</i>
Raquel García Salaberri	Vicepresidenta	<i>Raquel Garcia</i>
M. <sup>a</sup> Teresa Pascual García	Vocal	<i>Teresa Pascual</i>
Lucia Alava Zaporta	Vocal	<i>Lucia Alava</i>
Goretti Irisarri Goñi	Tesorera	<i>Goretti Irisarri</i>
Inmaculada Capilla Frías	Vocal	<i>Inmaculada Capilla</i>