

# PLAN OPERATIVO 2024

El presente plan operativo contiene una serie de acciones a ser llevadas a cabo en línea con los dos objetivos estratégicos establecidos en el Plan Estratégico 2024-2026:

**OBJETIVO 1: ASOCIACIONISMO, VOLUNTARIADO Y COHESIÓN INTERNA.** Fomentar el sentimiento de pertenencia y el compromiso de las personas asociadas y voluntarias.

## Valoración acciones en base al plan operativo 2023:

- ✓ Animar a las personas asociadas que nos siguen en las redes (Facebook e Instagram), para que nos den al me gusta, comenten o compartan las noticias. Trabajo que cuesta mucho y continuar insistiendo.
- ✓ Elaborar díptico que fomente el asociacionismo en las personas que vienen por primera vez. No realizado.
- ✓ Protocolizar la actualización de los registros cada 3 meses (enero-marzo-junio-septiembre-diciembre). Realizado y continuar en 2024
- ✓ Aumentar número de personas voluntarias y fomentar el voluntariado en el Hospital Reina Sofia. Se ha llegado a un acuerdo con ANFAS para colaboración (detalles boda, navidad...), Pamplonistas (ayuntamiento Pamplona) en espera por cambio de ayuntamiento , Hospital Reina Sofia no prospera por parte del Hospital.
- ✓ Valorar la posibilidad de realizar una “gala benéfica “en el mes de abril. (El drogas-chuchín-Razkin...). Se intentó y no fue posible por no haber respuesta por parte de los invitados.

## Acciones 2024

- Campaña activa para implicar a personas asociadas en la difusión en redes, para divulgar, concienciar, etc. Anual
- Fomentar el voluntariado en la zona de Tudela y mantener el voluntariado en Pamplona. Campaña en Tudela en marzo y reciclaje en Pamplona.
- Promover el voluntariado corporativo y generar sinergias con entidades que tengan voluntariado. Anual con distintas entidades (ANFAS, Pamplonistas)
- Generar acciones que promuevan encuentros entre las familias cuidadoras de AFAN
- ✓ Enero teatro actividad intergeneracional
- ✓ Febrero / museo MUN
- ✓ Marzo-abril cine fórum dirigido (Paris 70)
- Protocolizar comunicación equipo técnico y junta directiva, estableciendo criterios de responsabilidad compartida e independiente, reuniones cada 3 meses y mantener estadillos  
Reunión equipo técnico **presencial cada 2 meses** para mayor cohesión y entendimiento.

**OBJETIVO 2. REIVINDICACIÓN, REPRESENTACIÓN Y DEFENSA.** Detectar las carencias del sistema respecto a las necesidades de las personas afectadas por la demencia y sus familias y plantear propuestas concretas a agentes sociales.

- ✓ Sinergias con entidades que intervienen en la atención de familias cuidadoras de personas con demencia. Generar contacto y relación. PALIAN, SINDROME DONW, PROYECTO HOMBRE, TELEFONO DE LA ESPERANZA, UNIDAD DE MEMORIA...

- ✓ Mantener/ aumentar la atención en zonas rurales, involucrando a ayuntamientos, centros de salud, mancomunidad... DURANTE TODO EL AÑO Y FINAL DE AÑO MANDAR CARTAS 0.7 AYUNTAMIENTOS Y EMPRESAS.
- ✓ Desayuno de trabajo con los medios: objetivo crear alianzas personalizadas para tratar nuevas formas de tratamiento de la información. POR DETERMINAR
- ✓ Actualizar la base de datos de personas afectadas y trabajar el nuevo campo de información del estado de quienes cuidan. DURANTE TODO EL AÑO
- ✓ Continuar presentes en grupos de trabajo e investigaciones como compromiso dentro de la innovación. SNGG/ CONSEJO MAYOR TUDELA/ CONSEJO DISCAPACIDAD TUDELA (Valorar la implicación de AFAN)
- ✓ Calendarizar contactos psicólogos/as centros de salud. Presentación AFAN.
- ✓ Ofertar cada 3 meses o 4 listado talleres

Observaciones del 2023:

Las formaciones y necesidades de las familias están cambiando y se evidencia baja asistencia en actividades formativas en zonas rurales y urbanas.

El equipo considera oportuno modificar el método a la hora de realizar la formación. En Pamplona y Tudela las formaciones se prepararán desde AFAN (como hasta ahora). En zonas rurales esperaremos a recibir demandas o se promoverán para responder a otros objetivos como por ejemplo promover la atención de la zona y captar nuevas familias.

Ello implica mayor flexibilidad y capacidad de adaptación tanto para el público como para los temas.

El equipo seguirá unos criterios para aceptar las demandas: El tema tendrá que estar relacionado con la demencia y la implicación en la difusión y captación de familias asistentes correrá a cargo de quien nos realiza la solicitud de formación.

Mandaremos un listado de **temas posibles** para realizar las charlas o formaciones a contactos profesionales.

#### LISTADO FORMACIONES RURALES OFRECER A ZONAS RURALES

- CONOCIENDO EL ALZHEIMER
- COMUNICACIÓN CON PERSONA AFECTADA
- ALTERACION DE CONDUCTAS
- CUIDADO AL CUIDADOR

#### LISTADO FORMACIONES EN TUDELA Y PAMPLONA

- DEPRESCRIPCIÓN (GERIATRA TUDELA)
- MUSICOTERAPIA (TUDELA Y PAMPLONA)
- PALIAN (MAYO EN TUDELA)
- PALIAN (JORNADAS DIA MUNDIAL EN PAMPLONA)
- SEXUALIDAD EN LAS DEMENCIAS
- OTROS COLECTIVOS EN LAS DEMENCIAS
- TRANSTORNO DEL SUEÑO EN LAS DEMENCIAS
  
- DIAGNOSTICO DIFERENCIAL ENTRE TRANSTORNO DEPRESIVO VERSUS DEMENCIA
- DETERIORO COMPORTAMENTAL LEVE, UN NUEVO CONCEPTO PARA LA FASES PRODRÓMICAS DE LAS DEMENCIAS
- NUTRICION Y PREVENCIÓN DE LAS DEMENCIAS.

ACTIVIDADES	CALENDARIO	PROFESIONAL DE REFERENCIA	OBSERVACIONES
Atención persona usuaria			
Atención psicológica	Durante todo el año	Pamplona Idoia Lorea, Alba Mozun y Zuriñe Muzquiz Tudela - Ana Remirez de Ganuza	
Asesoramiento y Grupos de apoyo	Durante todo el año No julio y agosto	Alba Mozun Ana Remirez de Ganuza Victoria Erice Idoia Lorea Zuriñe Muzquiz	
Voluntariado	Todo el año	Ana Remirez de Ganuza y Alba Mozun	Formación al nuevo voluntariado
Acciones			
Actualizar base de datos	trimestral	Todo el equipo	
Redes sociales y asociacionismo	Todo el año	Todo el equipo	
Voluntariado	Marzo Tudela	Ana	Campaña
Voluntariado	Todo el año	Alba	Reciclaje y sinergias
Díptico asociacionismo	Pendiente	Alba	Solicitaremos diseño a I. Ceniceros
Aumento zonas rurales	Todo el año	Equipo técnico	
Teatro intergeneracional	enero	Zuriñe y Arantza	
Museo MUN	Febrero	Arantza	
Cinefórum	marzo	Idoia	Paris 70
Aumentar contactos SM y U. Det cognitivo	primer trimestre	Todo el equipo	Tudela y Pamplona por separado
Formación			
Conociendo el Alzheimer	Durante todo año	Ana, Zuriñe y Alba	Se irá realizando en base a demanda

Taller Psicoeducativo	Pamplona mensual Tudela Bimensual	Alba Mozun Ana Ramirez de Ganuzá	Pamplona se realiza habitualmente de mañana y tarde (excepto verano). En pueblos a demanda
Taller EISOL	Octubre en Pamplona	Idoia Lorea y enfermera	80 horas
Formación SAD	Durante el año	Psicología	Con coste. A demanda
<b>Sensibilización</b>			
Semana del Alzheimer	Semana del 21 de septiembre	Idoia Lorea Colaboración del equipo y junta	Se realizará presencial y Online
Charlas a diferentes colectivos y colegios	Durante todo el año	Equipo técnico	Se adecuará el contenido